**fișa disciplinei**

**SISTEME DE CONDUCERE ÎN SPORT**

anul universitar 2025-2026

**1. Date despre program**

|  |  |
| --- | --- |
| 1.1 Instituția de învățământ superior/ | Universitatea Națională de Știință și Tehnologie POLITEHNICA din București |
| 1.2 Facultatea | Facultatea de Ştiinţe, Educație Fizică și Informatică |
| 1.3 Departamentul | Educație Fizică și Sport |
| 1.4 Domeniul de studii universitare | Știința Sportului și Educației Fizice |
| 1.5 Programul de studii universitare | Organizare și Conducere în Sport |
| 1.6 Ciclul de studii universitare | Master |
| 1.7 Limba de predare | Română |
| 1.8 Locația geografică de desfășurare a studiilor | Pitești |

**2. Date despre disciplină**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2.1 Denumirea disciplinei/ | | | **SISTEME DE CONDUCERE ÎN SPORT** | | | | | | | |
| 2.2 Titularul/ii activităților de curs | | | | | Stancu Maura | | | | | |
| 2.3 Titularul/ii activităților de seminar / laborator/proiect | | | | | Stancu Maura | | | | | |
| 2.4 Anul de studiu | 2 | 2.5 Semestrul/ | | IV | | 2.6. Tipul de evaluare/ | E | | 2.7 Statutul disciplinei | Ob |
| 2.8 Categoria formativă | | F | | 2.9 Codul disciplinei/ | | | | UP.01.DAP.4.O.27.14 | | |

**3. Timpul total** (ore pe semestru al activităților didactice)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | 2 | Din care: 3.2 curs | | 1 | 3.3  seminar | 1 |
| 3.4 Total ore din planul de învățământ | 28 | Din care: 3.5 curs | | 14 | 3.6 seminar | 14 |
| Distribuția fondului de timp | | | | | | 72  ore |
| Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe  Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate  Pregătire seminarii/laboratoare/proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri | | | | | | 70 |
| Tutorat | | | | | |  |
| Examinări | | | | | | 2 |
| Alte activități (dacă există): | | | | | |  |
| 3.7 Total ore studiu individual | | **72** |
| 3.8 Total ore pe semestru | | **100** |
| 3.9 Numărul de credite | | **4** |

**4. Precondiții** (acolo unde este cazul)

|  |  |
| --- | --- |
| 4.1 de curriculum |  |
| 4.2 de rezultate ale învățării |  |

**5. Condiții necesare pentru desfășurarea optimă a activităților didactice** (acolo unde este cazul)

|  |  |
| --- | --- |
| 5.1 de desfășurare a cursului | * Sală de curs cu dotări adecvate: acces la internet şi echipamente multimedia. |
| 5.2 de desfășurare a seminarului | * Sală de seminar cu aparatură multi-media. |

**6. Obiectiv general**

Dezvoltarea competențelor avansate de analiză, proiectare și aplicare a sistemelor de conducere specifice domeniului sportiv, în vederea optimizării proceselor de organizare, planificare și luare a deciziilor în structurile sportive, atât la nivel de performanță, cât și în sportul de masă.

**7. Rezultatele învățării**

|  |  |
| --- | --- |
| Cunoștințe | * Familiarizarea cu legislația națională și internațională privind siguranța sportivilor și protecția juridică a structurilor sportive. * Intelegerea principiilor de bază ale managementului riscului în domeniul sportului. * Intelegerea principiilor fundamentale ale dezvoltării psihomotorii prin aplicarea metodelor de coordonare și integrare a activităților educaționale/sportive/manageriale într-un mediu interdisciplinar. * Aplicarea principiilor fundamentale ale organizării instruirii în educația fizică și sport. |
| Aptitudini | * Dezvoltarea capacității de a identifica, analiza și evalua riscurile asociate activităților sportive. * Aplicarea metodelor și tehnicilor de management in sport. * Dezvoltarea capacității de a observa și analiza comportamentul elevilor în timpul activităților fizice și sportive. * Utilizarea tehnologiilor moderne pentru monitorizarea progresului și comportamentului elevilor * Dezvoltarea capacității de a planifica și structura sesiuni de instruire eficiente, adaptate diferitelor niveluri de performanță. * Capacitatea de a adapta planurile de instruire în funcție de caracteristicile individuale ale elevilor/sportivilor. |
| Responsabilitate și autonomie | * Adaptarea strategiilor de management al riscului în funcție de specificul fiecărei discipline sportive și organizații. * Asumarea responsabilității pentru implementarea unor strategii eficiente în sport. * Asumarea responsabilității privind identificarea și managementul comportamentelor adecvate și neadecvate în cadrul activităților sportive. * Promovarea unei relații deschise și constructive cu elevii pentru a încuraja un comportament pozitiv. * Adaptarea metodelor de evaluare a comportamentului la nevoile individuale ale elevilor, asigurând echitate și obiectivitate. * Asumarea responsabilității pentru implementarea unor programe de instruire eficiente și personalizate * Crearea unui mediu de instruire sigur, incluziv și motivant pentru elevi și sportivi. * Implementarea unui sistem de monitorizare a progresului în instruire, bazat pe obiective clare și măsurabile. |

**8. Metode de predare**

Pornindu-se de analiza caracteristicilor de învățare ale masteranzilor și de la nevoile lor specifice, procesul de predare va explora metode de predare

* expozitive (prelegerea, expunerea), conversative-interactive, bazate pe modele de învățare prin descoperire facilitate de explorarea directa și indirectă a realității (experimentul, demonstrația, modelarea), dar și pe metode bazate pe acțiune, precum exercițiul, activitățile practice și rezolvarea de probleme.

În activitatea de predare vor fi utilizate

* prelegeri, în baza unor prezentări Power Point sau diferite filmulețe care vor fi puse la dispoziția studenților.
* Fiecare curs va debuta cu recapitularea capitolelor deja parcurse, cu accent asupra noțiunilor parcurse la ultimul curs.

Se va exersa abilitatea de lucru în echipă pentru rezolvarea diferitelor sarcini de învățare.

**9. Conținuturi**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CURS** | | |
| **Capitolul** | **Conținutul** | **Nr. ore** |
| 1 | Istoria constituirii sistemelor de educaţie fizică şi sport în lume. | 2 |
| 2 | Istoria constituirii sistemului naţional de educaţie fizică şi sport | 2 |
| 3 | Concepte, cerințe și factori în organizarea și funcționarea sistemului național de educație fizică și sport | 2 |
| 4 | Conceptul de sistem şi aplicarea acestuia în conducerea activităţilor sportive | 2 |
| 5 | Informaţia şi rolul acesteia în conducerea activităţilor sportive. | 2 |
| 6 | Comunicarea în conducerea activităţilor sportive. | 2 |
| 7 | Sistemul decizional în sport | 2 |
|  | **Total:** | **14** |
| **Bibliografie:**   1. *Stancu. M.,2024, Metode și tehnici de conducere în sport, Note de curs, Universitatea din Pitești* 2. *Ciuvică-Enusi. M., 2024, Managementul activitatii sportive si gestionarea evenimentelor sportive, Editura Pro Universitaria* 3. *Cruceru. A., 2015, Sisteme, metode şi tehnici de management: note de curs, Editura Universitară, Bucureşti.* 4. *Dan. M., Coordonator, 2024 Management și comunicare în activități sportive (eBook), Online ISBN 978-973-664-955-4* 5. *Dragoș. P., 2014, Management în sport, Editura Universitățiii din Oradea* 6. *Lador I.I., Mihăilescu N., (2008), Concepte specifice managementului modern în organizaţiile sportive, Edit. Universităţii din Piteşti* 7. *Mihăilescu N., (2008), Managementul în sportul competiţional, Edit.Universităţii din Piteşti.* 8. *Stancu. S., Mihail. N., 2022, Metode și tehnici de conducere, Editura Economică* 9. *Ștefănică. V., 2023, Marketing În Sport, Editura Universitaria.* 10. [*https://administrare.info/domenii/management/16402-metode-moderne-de-conducere#google\_vignette*](https://administrare.info/domenii/management/16402-metode-moderne-de-conducere#google_vignette) 11. *https://prezi.com/p/zcdtwrjrxfda/metode-si-tehnici-de-management/* | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SEMINAR** | | |
| **Nr crt** | **Conținutul** | **Nr. ore** |
| 1. | Decizia şi rolul acesteia în conducerea activităţilor sportive. Tipuri de decizii. Elaborarea şi adaptarea deciziei în conducerea activităţilor sportive. Concepte privind determinarea şi organizarea sistemului decizional în conducerea activităţilor sportive. | 2 |
| 2. | Determinarea structurii organizaţionale, elaborarea unei organigrame- aplicatii practice pentru diferite structure. | 2 |
| 3. | Metode generale de conducere/ management; metodă complexă în conducerea sistemică a activităţilor sportive – aplicații. Metode specifice de management în conducerea activităţilor sportive – aplicații. | 2 |
| 4. | Conducători – roluri, calităţi, tipuri, forme de conducere în cadrul sistemului activităţilor sportive. | 2 |
| 5. | Eficacitatea şi eficienţa în conducerea activităţilor sportive; | 2 |
| 6. | Organizarea unei competitii sportive la nivel local; conducerea și finalizarea activității. | 2 |
| 7. | Măsurare si evaluare în cadrul sistemelor de conducere a activităţilor sportive. | 2 |
|  | **Total:** | **14** |
| Bibliografie:   1. *Stancu. M.,2024, Metode și tehnici de conducere în sport, Note de curs, Universitatea din Pitești* 2. *Ciuvică-Enusi. M., 2024, Managementul activitatii sportive si gestionarea evenimentelor sportive, Editura Pro Universitaria* 3. *Cruceru. A., 2015, Sisteme, metode şi tehnici de management: note de curs, Editura Universitară, Bucureşti.* 4. *Dan. M., Coordonator, 2024 Management și comunicare în activități sportive (eBook), Online ISBN 978-973-664-955-4* 5. *Dragoș. P., 2014, Management în sport, Editura Universitățiii din Oradea* 6. *Lador I.I., Mihăilescu N., (2008), Concepte specifice managementului modern în organizaţiile sportive, Edit. Universităţii din Piteşti* 7. *Mihăilescu N., (2008), Managementul în sportul competiţional, Edit.Universităţii din Piteşti.* 8. *Stancu. S., Mihail. N., 2022, Metode și tehnici de conducere, Editura Economică* 9. *Ștefănică. V., 2023, Marketing În Sport, Editura Universitaria.* 10. *https://administrare.info/domenii/management/16402-metode-moderne-de-conducere#google\_vignette* 11. *https://prezi.com/p/zcdtwrjrxfda/metode-si-tehnici-de-management/* | | |

**10. Evaluare**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere din nota finală |
| 10.4 Curs | Însuşirea, prezentarea şi explicarea corectă a conceptelor şi noţiunilor specifice domeniului de activitate | Evaluare finală - examen oral | 40 |
| 10.5 Seminar | Activitate seminar:  Analiza metodelor și implicarea activă a studenților în activitățile de seminar | Participare activa  Evaluare continuă – la nivelul activităților de seminar | 10  20 |
| Temă de casă:  Proiectul unei activități de seminar în viziune interdisciplinară | Evaluare sumativă | 30 |
| 10.6 Condiții de promovare | | | |
| * Obținerea a 50% din punctajul total Punctajul total se transformă în notă întreagă prin împărțire la 10 și rotunjire. Studentul trebuie să participe la evaluarea finală, în regim față în față, fără impunerea unui punctaj minim la evaluarea finală. | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Data completării  28 septembrie 2025 | Titular de curs  Stancu Maura | Titular(ii) de aplicații  Stancu Maura |
| Data avizării în departament  29 septembrie 2025 | Director de departament  Liviu Emanuel Mihăilescu | |
| Data aprobării în Consiliul Facultății  29 septembrie 2025 | Decan  Julien Leonard FLEANCU | |